

# ENFOQUE ESTADÍSTICO

INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICAS • NOVIEMBRE 2017



## Sumario

Tiempo libre:  
una dimensión del bienestar

>> Pág. 2

¿Como se distribuye el  
tiempo en un día tipo?

>> Pág. 3

¿Cuánto tiempo libre tienen  
las personas?

>> Pág. 3 a 4

¿En qué se usa el tiempo  
libre?

>> Pág. 5 a 6

¿Las personas están  
satisfechas con su tiempo  
libre?

>> Pág. 7 a 11

## SATISFACCIÓN CON EL TIEMPO LIBRE

### ANÁLISIS DE LA ENCUESTA NACIONAL SOBRE USO DEL TIEMPO - ENUT 2015

- 42,8% de los hombres ocupados, que realizan un trabajo remunerado, se declara satisfecho con la cantidad de tiempo libre que disponen. En tanto, 36,9% de las mujeres en esta situación se declara satisfecha.
- Las actividades más realizadas por las personas en su tiempo libre son compartir con la familia o amigos (91,5%), ver televisión (90,2%) y escuchar radio o música (73,3%). Practicar deportes o navegar en Internet son actividades prioritariamente realizadas por jóvenes (12 a 24 años) y destinar tiempo a la lectura es algo que realiza más la gente mayor (66 años y más).

## Tiempo libre: una dimensión del bienestar

La Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2015<sup>1</sup>, permite conocer cuánto tiempo libre poseen, cómo lo distribuyen y cuán satisfechas se encuentran con él las personas de 12 años y más residentes en los principales centros urbanos del país. A partir de los datos de la ENUT 2015, este informe examina el tiempo libre de las personas, aquel destinado a actividades de ocio y vida social, mostrando datos respecto a la cantidad de tiempo libre que disponen, a qué actividades dedican este tiempo y cuán satisfechas se encuentran las personas al respecto.

El tiempo libre está relacionado con la libertad y las actividades de disfrute, se asocia a la satisfacción de las preferencias individuales y a las actividades que cada persona valora para su bienestar y el desarrollo de sus capacidades<sup>2</sup>.

“Hoy el mundo está inmerso en una búsqueda que apunta a repensar la manera en que se entienden el progreso y el bienestar”<sup>3</sup>, señalaba el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) en su Informe de Desarrollo Humano del año 2012. Uno de los consensos en esta búsqueda es que el bienestar no puede entenderse solo desde una dimensión material, ya sea asociado al ingreso o al crecimiento económico de los países<sup>4</sup>.

El análisis del bienestar de las personas resulta relevante en el marco de la Agenda 2030 de Desarrollo Sostenible, impulsada por la Organización de Naciones Unidas, cuyos propósitos incluyen terminar con la pobreza en todas sus formas y dimensiones, promover la igualdad de género, asegurar la realización del potencial humano y que las personas lleven una vida próspera y satisfactoria<sup>5</sup>.

El bienestar subjetivo busca identificar las metas que una sociedad debe perseguir para considerarse verdaderamente desarrollada, situando a las personas en el centro de la preocupación. Así, el PNUD señala que este tipo de bienestar se relaciona con la forma en que las personas interpretan y evalúan sus vidas y el contexto social en que las llevan adelante.

La preocupación respecto a la inclusión de dimensiones ligadas al bienestar subjetivo ha llevado a la búsqueda de nuevas mediciones respecto a distintos fenómenos sociales, como la medición de pobreza abordada de forma multidimensional, en la que, mediante el enfoque de las capacidades desarrollado por Amartya Sen, se busca dar cuenta respecto a la capacidad que tienen las personas de vivir la vida que desean vivir<sup>6</sup>. El análisis de la ENUT acerca de la valoración del uso del tiempo libre busca aportar evidencia para una mejor comprensión del bienestar subjetivo de la población.

Una de las dimensiones que afectan la percepción de bienestar es la posibilidad de contar con tiempo libre y, por tanto, de combinar con éxito los tiempos destinados al trabajo, los compromisos familiares, la vida personal y el disfrute. Al evaluar esta dimensión, Chile presenta uno de los peores equilibrios vida-trabajo de la OCDE, con casi 14% de las personas trabajando en el mercado laboral más de 50 horas a la semana, en contraste con el 13% promedio entre los países de la organización, situándose en el lugar 32 de 38<sup>7</sup>. De ahí que el estudio del tiempo libre y el nivel de satisfacción con respecto a él, resulte fundamental.

(1) La ENUT fue elaborada por el INE el año 2015, y brinda información sobre las distintas actividades realizadas por la población nacional, distinguiendo entre el trabajo realizado para el mercado (remunerado) y el trabajo no remunerado, realizado para los hogares y actividades personales, como los estudios, el cuidado personal y el tiempo libre. Para descargar la base de datos o recibir más información sobre resultados y/o documentación metodológica ingrese a <http://www.ine.cl/estadisticas/menu-sociales/enut>

(2) PNUD 2012, Robeyns, 2003; citado en Benven, Rivera y Tromben, 2016.

(3) PNUD (2012). Desarrollo Humano en Chile. Bienestar subjetivo: El desafío de repensar el desarrollo.

(4) J. Stiglitz, A. Sen y J. Fitoussi (2009). Informe de la Comisión sobre la Medición del Desarrollo Económico y del Progreso Social.

(5) ONU (2017). Transforming our world: the 2030 Agenda for Sustainable Development.

(6) Sen, Amartya (2000) Desarrollo y Libertad.

(7) Better Life Index - Edición 2016. <http://www.oecdbetterlifeindex.org/es/topics/work-life-balance-es/>.

## ¿Cómo se distribuye el tiempo en un día tipo?

Las personas cuentan con un tiempo acotado, solo 24 horas al día. Como se observa en el Gráfico 1, la ENUT revela que en 2015, las personas destinaron en promedio 38,9% de su día (9 horas y 36 minutos) a actividades de cuidado personal, destacando el tiempo dedicado a dormir, que ocupó en promedio 7 horas y 24 minutos.

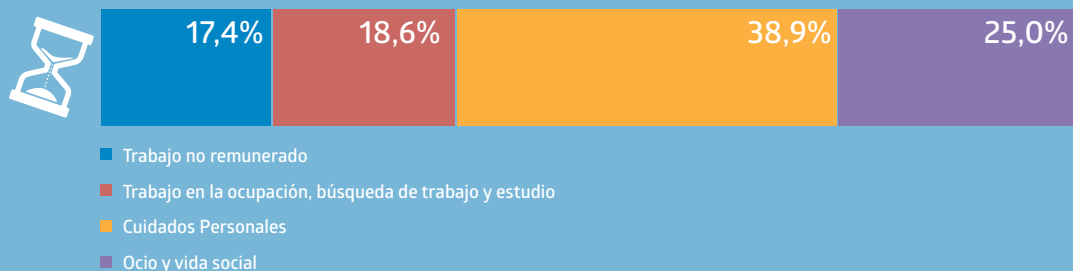
Las actividades como el trabajo efectuado para el mercado laboral y los estudios, cuya realización es de carácter obligatorio para las personas (en general con horarios inamovibles y obligatorios), y los trabajos no remunerados realizados para la mantención del hogar ocuparon de forma agregada 36,0% del día (8 horas y 54 minutos).

En tanto, para las actividades de tiempo libre como las dedicadas al ocio y la vida social, se dispuso en promedio de 25,0% (6 horas y 12 minutos).

## ¿Cuánto tiempo libre tienen las personas?

La ENUT 2015 estima que las personas dedican al ocio y a la vida social 6 horas y 12 minutos en promedio, tiempo durante el cual realizan actividades como compartir con familiares y amigos, practicar deportes, ir al cine o ver televisión. La encuesta revela, en términos globales, que las personas no disponen de la misma cantidad de tiempo libre dependiendo de su edad, situación en el mercado laboral y sexo.

Gráfico 1: Distribución de actividades realizadas en un día tipo



Fuente: Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo, 2015.

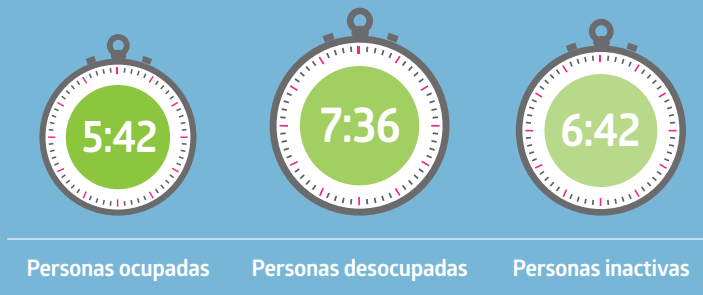
“En este enfoque estadístico se presentan los datos de ENUT 2015 con el período de referencia un “día tipo”, que se construye agrupando las actividades realizadas en un día de semana y un día de fin de semana. Se considera que la persona encuestada realiza una actividad en un día tipo, cuando la hace en al menos uno de los dos períodos consultados (día de semana o día de fin de semana). De la misma manera, se considera que no realiza una actividad cuando esta no es declarada en ninguno de los dos períodos.

**Gráfico 2: Horas promedio dedicadas a actividades de ocio y vida social según tramo de edad en un día tipo**



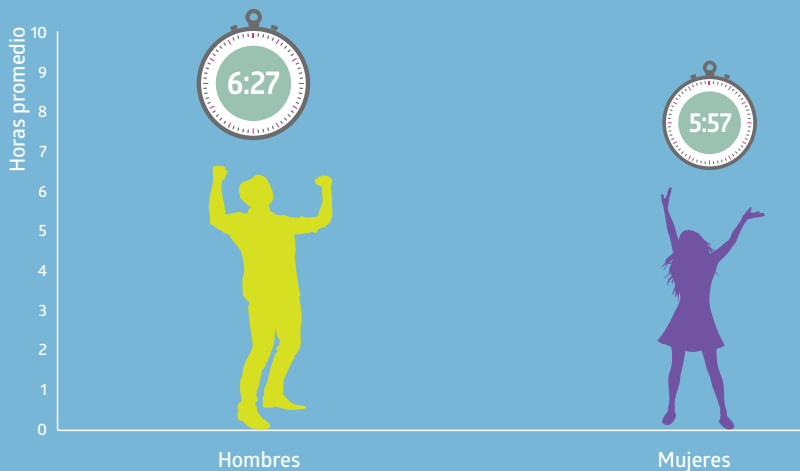
Fuente: Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo, 2015.

**Gráfico 3: Horas promedio dedicadas a actividades de ocio y vida social según situación en la fuerza de trabajo en un día tipo**



Fuente: Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo, 2015.

**Gráfico 4: Horas promedio dedicadas a actividades de ocio y vida social según sexo en un día tipo**



Fuente: Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo, 2015.

La cantidad de tiempo que las personas dedican a actividades de vida social y ocio difiere según la edad. Por ejemplo, las personas con edades entre 12 y 24 años son quienes cuentan con más tiempo de actividades de vida social y ocio, con un promedio de casi 8 horas (Ver Gráfico 2), mientras que aquellas que tienen entre 46 y 65 años son las que poseen menos, promediando poco más de 5 horas en un día tipo<sup>8</sup>.

La cantidad de horas dedicadas al ocio y la vida social también difiere según el vínculo de las personas con el mercado laboral. Mientras las personas ocupadas destinan en promedio 5 horas y 42 minutos a dichas actividades, las personas desocupadas les dedican diariamente casi 2 horas más<sup>9</sup>.

Por último, en términos globales, se señala que la cantidad de horas dedicadas a actividades de ocio y vida social también difiere levemente según sexo: mientras los hombres declaran contar en promedio con 6 horas y 27 minutos en un día tipo, las mujeres afirman disponer para estas actividades de 5 horas y 57 minutos<sup>10</sup>.

(8) Diferencia estadísticamente significativa al 99%.

(9) Diferencia estadísticamente significativa al 99%.

(10) Diferencia estadísticamente significativa al 99%.

## ¿En qué se usa el tiempo libre?

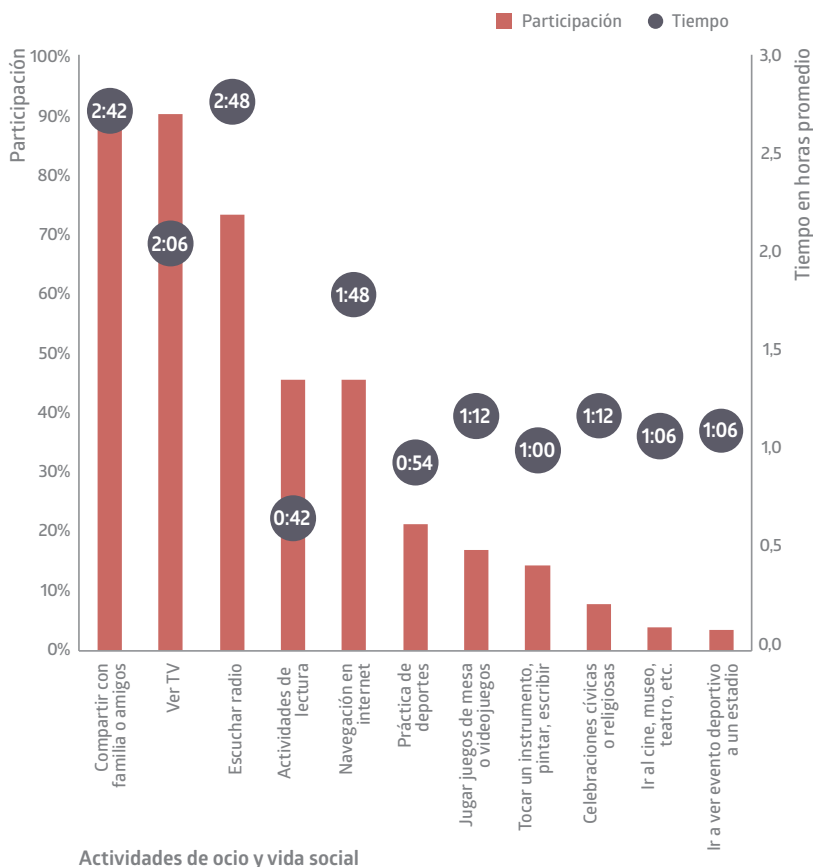
En el Gráfico 5 se observa que en el período de referencia, 91,5% declaró dedicar tiempo a compartir con la familia o amigos, destinando en promedio 2 horas y 42 minutos al día. En la población general esta es la actividad más frecuente, seguida de ver televisión (90,2%) y escuchar radio o música (73,3%).

La lectura es la cuarta actividad que con mayor frecuencia afirman realizar las personas en sus horas libres; sin embargo, es a la que menos tiempo le dedican. Entre quienes declararon leer, el tiempo promedio destinado fue 42 minutos al día.

Por otra parte, las actividades que con menor frecuencia declaran realizar son las relacionadas con la asistencia a eventos, como ir a ver un evento deportivo, a un estadio u otro recinto, (3,3% de participación); ir al cine, museo, teatro, concierto, exposiciones de arte, danza, etc., (4,0%), y Asistir a celebraciones cívicas y religiosas (7,9%).

Tal como ocurre con la disposición de tiempo libre (en cantidad), la edad incide de manera importante en las actividades realizadas. Mientras practicar deportes o navegar en internet son prioritariamente efectuadas por jóvenes (12 a 24 años), destinar tiempo a la lectura es algo que realiza más frecuentemente la gente mayor (66 años y más).

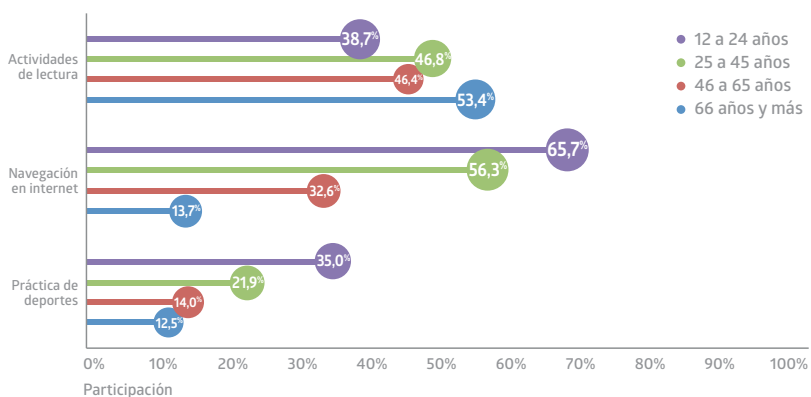
**Gráfico 5: Participación y tiempo promedio dedicado a actividades de ocio y vida social en un día tipo**



Actividades de ocio y vida social

Fuente: Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo, 2015.

**Gráfico 6: Participación en actividades de lectura, navegación por internet y práctica de deportes según tramo de edad en un día tipo**



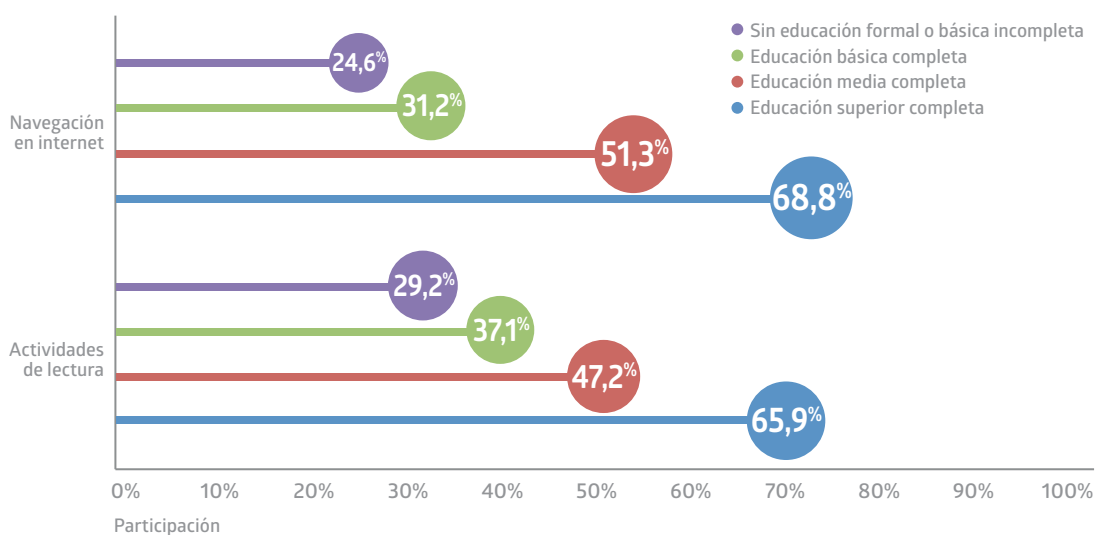
Fuente: Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo, 2015.

El nivel educacional también se asocia a algunas de las actividades de ocio y vida social, como el uso de internet o la lectura. Al ver el Gráfico 7 se puede observar que, mientras aproximadamente dos tercios de las personas con educación superior completa leen o usan computadores e internet en su tiempo libre, solo alrededor de un cuarto de quienes tienen educación

básica incompleta o sin educación formal lo hacen.

Al comparar las actividades según sexo, destacan las diferencias en la práctica de deportes, en las que participan 27,4% de los hombres y 16,7% de las mujeres, y la práctica de juegos de mesa o videojuegos, con participaciones de 22,8% y 11,9%, respectivamente.

**Gráfico 7: Participación en actividades de lectura y navegación por internet según nivel educacional en un día tipo**



Fuente: Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo, 2015.

## ¿Las personas están satisfechas con su tiempo libre?

La ENUT 2015, además de indagar en las actividades realizadas durante el día y el tiempo dedicado a ellas, pregunta sobre la satisfacción que las personas sienten con el uso de ese tiempo en distintas dimensiones, entre ellas, el tiempo libre.

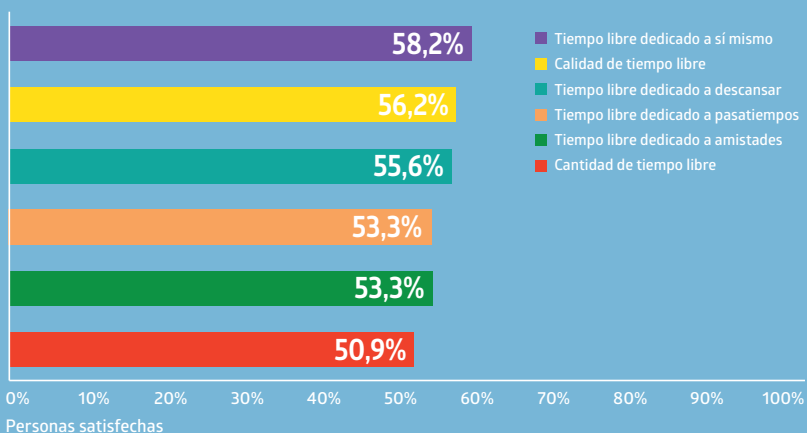
En Chile, según la ENUT, la mayoría de las personas declara sentirse satisfecha con distintos aspectos de su tiempo libre (ver Gráfico 8<sup>(11)</sup>). La dimensión con que más personas se declaran satisfechas es la que se refiere al tiempo dedicado a sí mismas, con 58,2%. En tanto, solo 50,9% se manifiesta satisfecha con la cantidad de tiempo libre.

En relación a la satisfacción con la cantidad de tiempo libre, no existen diferencias significativas (con 95% de confianza) entre hombres y mujeres, mientras 51,8% de los hombres se siente satisfecho con la cantidad de tiempo libre, 50,1% de la mujeres lo hace.

A continuación, se verá cómo las variables socio-demográficas de la población como sexo, edad, educación, ingreso y vínculo con mercado laboral, se asocian con las medidas de satisfacción del tiempo libre antes descritas, mostrando las diferencias más relevantes<sup>(12)</sup> entre diversos grupos.

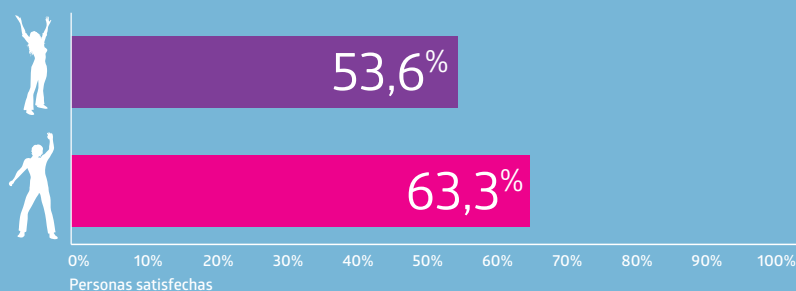
El sexo de las personas marca una diferencia en la satisfacción relativa al tiempo dedicado a uno mismo, de acuerdo a lo descrito en el Gráfico 9, al presentarse una brecha de casi 10 puntos porcentuales (pp.) entre mujeres (53,6%) y hombres (63,3%).

**Gráfico 8: Porcentaje de las personas satisfechas con el uso de su tiempo libre, por uso.**



Fuente: Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo, 2015.

**Gráfico 9: Porcentaje de personas satisfechas con el tiempo dedicado a uno mismo según sexo.**



Fuente: Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo, 2015.

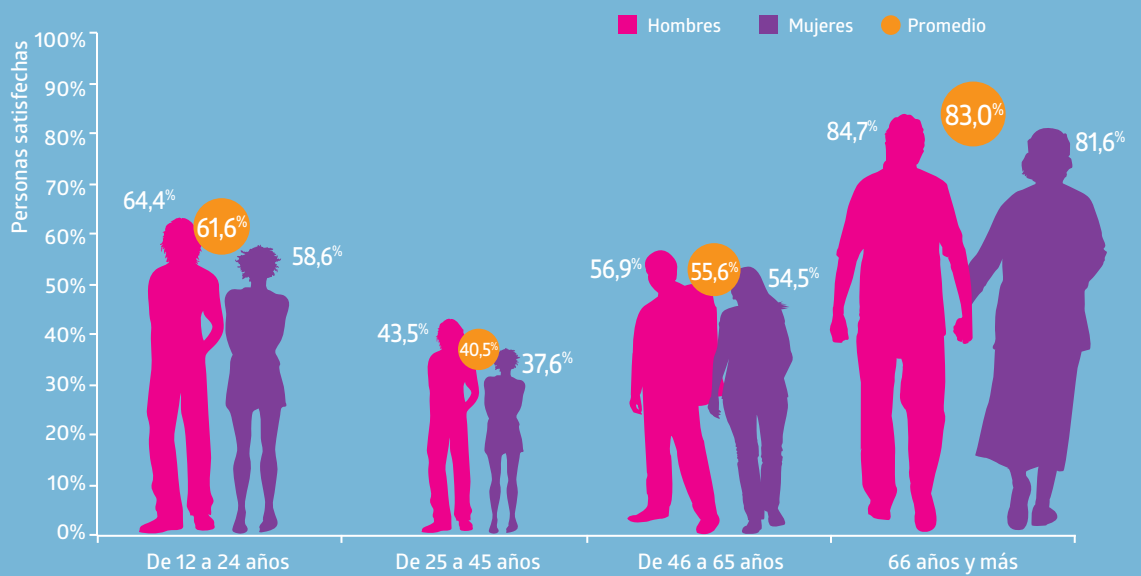
(11) Para el gráfico N°8 se unieron las respuestas 4 y 5 (Satisfecho/a y Muy satisfecho/a)

(12) Diferencias estadísticamente significativas al 95%.

La edad, por su parte, también se asocia a distintos niveles de satisfacción declarada acerca del tiempo que se dedica al descanso. Las personas que expresan con mayor frecuencia estar satisfechas con su tiempo de descanso son aquellas con edades de 66 años y más (83,0%), seguidas por aquellas de 12 a 24 años (61,6%). Al contrario, quienes manifiestan satisfacción con menor frecuencia relativa son las personas con edades de 25 a 45 años (40,5%), seguidas de aquellas de 46 a 65 años (55,6%).

Al observar la satisfacción con el tiempo dedicado a descansar, por sexo y tramo de edad (ver Gráfico 10), existen diferencias significativas entre hombres y mujeres en las personas jóvenes. Las mujeres que se encuentran en los tramos de 12 a 24 años y de 25 a 45 años se encuentran satisfechas en menor proporción que los hombres de esas edades, con una brecha de 5,8 pp. y 5,9 pp. respectivamente. En cambio, para las personas de 46 años y más no existen diferencias estadísticamente significativas.

**Gráfico 10: Porcentaje de personas satisfechas con tiempo dedicado a “descansar” según tramos de edad y sexo**



Fuente: Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo, 2015.



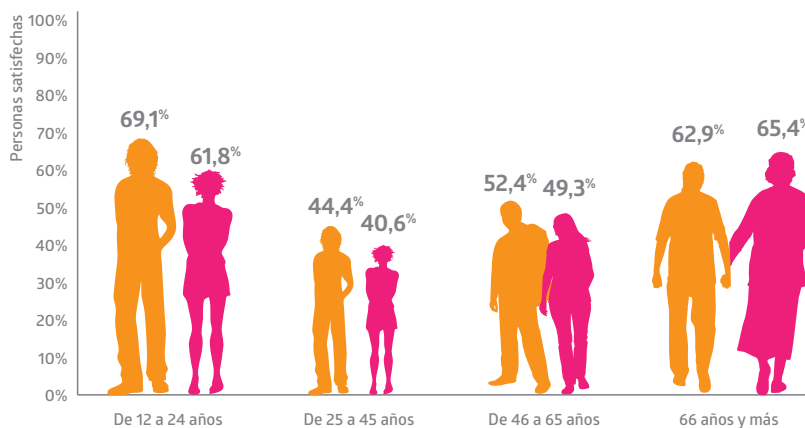
En cuanto al nivel de satisfacción con respecto al tiempo dedicado a sus amigas y amigos, si bien se describen distinciones en otros tramos etarios, solo se observan diferencias estadísticamente significativas por sexo en personas con edades de 12 a 24 años y de 25 a 45 años (ver Gráfico 11).

La satisfacción de las personas con el tiempo libre del que disponen también difiere según el nivel educacional alcanzado. Tanto en lo relacionado con la calidad como en la cantidad de tiempo libre que declaran, quienes no han completado su educación básica o se encuentran sin educación formal se muestran más satisfechos.

Como se observa en el Gráfico 12, a medida que las personas tienen un mayor nivel educacional, el porcentaje que se declara satisfecho con la calidad y con la cantidad de tiempo libre disminuye. Mientras 68,2% de quienes no poseen educación formal se declara satisfecho con la calidad de este tiempo, 51,2% de quienes tienen educación superior completa lo hace. Al excluir a las personas de 12 a 24 años, el patrón respecto a la diferencia por nivel educacional persiste: mientras 64,8% de las personas sin educación formal declara estar satisfecho con la calidad de su tiempo libre, sólo 51,3% de quienes tienen educación superior completa expresa lo mismo.

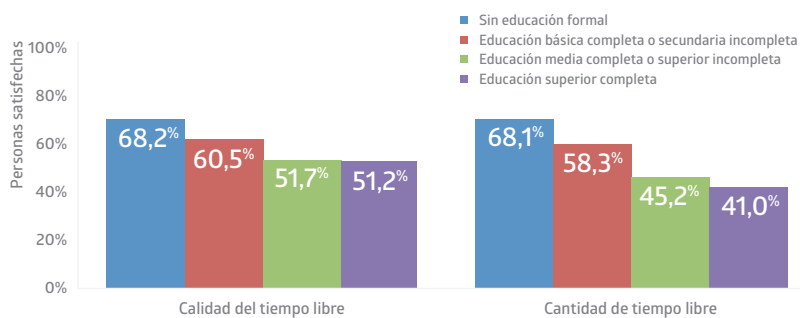
Esto ocurre en mayor medida en relación a la satisfacción con la cantidad del tiempo libre: 68,1% de las personas sin educación formal se declara satisfecho y solo 41,0% de quienes tienen educación superior completa lo hace. Al excluir a las personas de 12 a 24 años, mientras 65,1% de la población sin educación formal declara estar satisfecho con la cantidad de tiempo libre, sólo el 40,9% con educación superior completa declara estarlo.

**Gráfico 11: Porcentaje de personas satisfechas con el tiempo dedicado a amistades, según tramos de edad y sexo**



Fuente: Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo, 2015

**Gráfico 12: Porcentaje de personas satisfechas con la calidad y la cantidad de tiempo libre según nivel educacional**

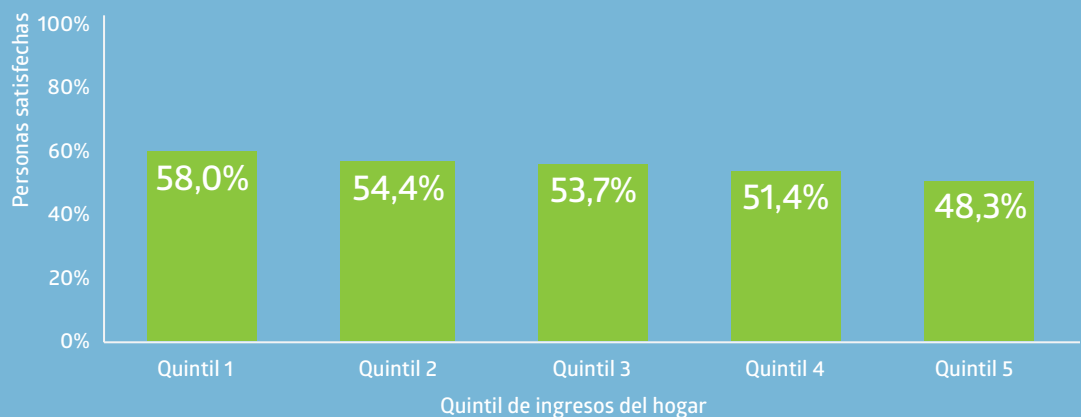


Fuente: Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo, 2015.

Los ingresos del hogar al que pertenecen las personas también se asocian a la satisfacción con su tiempo libre. Al comparar la satisfacción con el tiempo dedicado a pasatiempos según quintil de ingresos del hogar<sup>13</sup> (ver Gráfico 13), llama la atención que mientras 58,0% de las personas que se encuentran en el quintil 1 dice estar satisfecha con el tiempo dedicado a pasatiempos, solo 48,3% del quintil 5 coincide<sup>14</sup>. Es decir, a mayor ingreso, menos personas declaran estar satisfechas con el tiempo que dedican a sus pasatiempos.

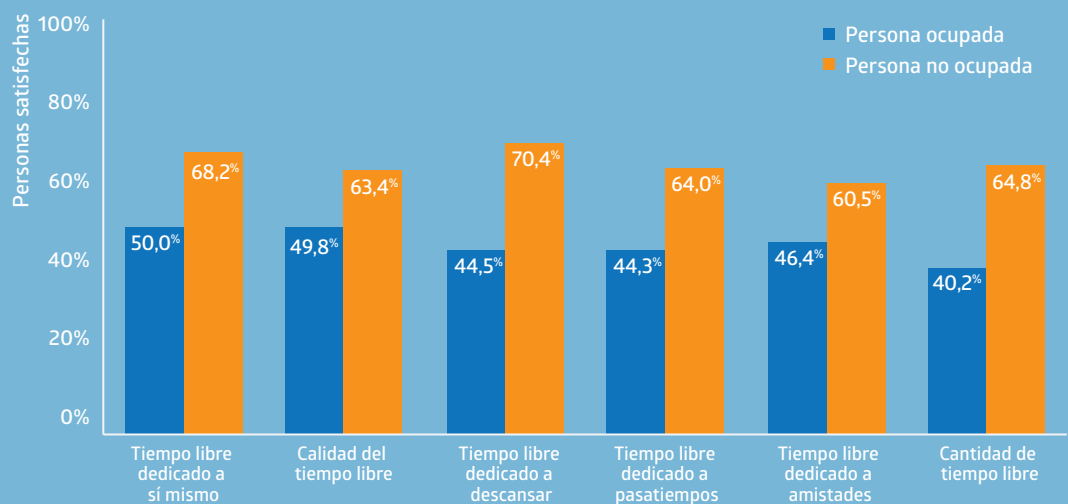
Por otra parte, al analizar la frecuencia de satisfacción declarada según el vínculo con el mercado laboral, se observa que las personas no ocupadas (desocupadas e inactivas) declaran con mayor frecuencia estar satisfechas con el tiempo libre que las personas que se encuentran realizando algún trabajo remunerado. Esto ocurre en las distintas dimensiones de la satisfacción con el tiempo libre (ver Gráfico 14). Por ejemplo, mientras 40,2% de las personas ocupadas declara encontrarse satisfecha con la cantidad de tiempo libre del que disponen, para las personas no ocupadas este porcentaje alcanza 64,8%<sup>15</sup>.

**Gráfico 13: Porcentaje de personas satisfechas con el tiempo dedicado a pasatiempos según quintil de ingresos del hogar**



Fuente: Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo, 2015.

**Gráfico 14: Porcentaje de personas satisfechas con tiempo libre según vínculo con mercado laboral**



Fuente: Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo, 2015.

(13) Los quintiles de ingreso de los hogares corresponden a una variable de ordenación que indica en que 20% de la distribución de los ingresos (del hogar) se encuentra el hogar. Para la construcción del ingreso del hogar, se excluye el arriendo imputado de la vivienda.

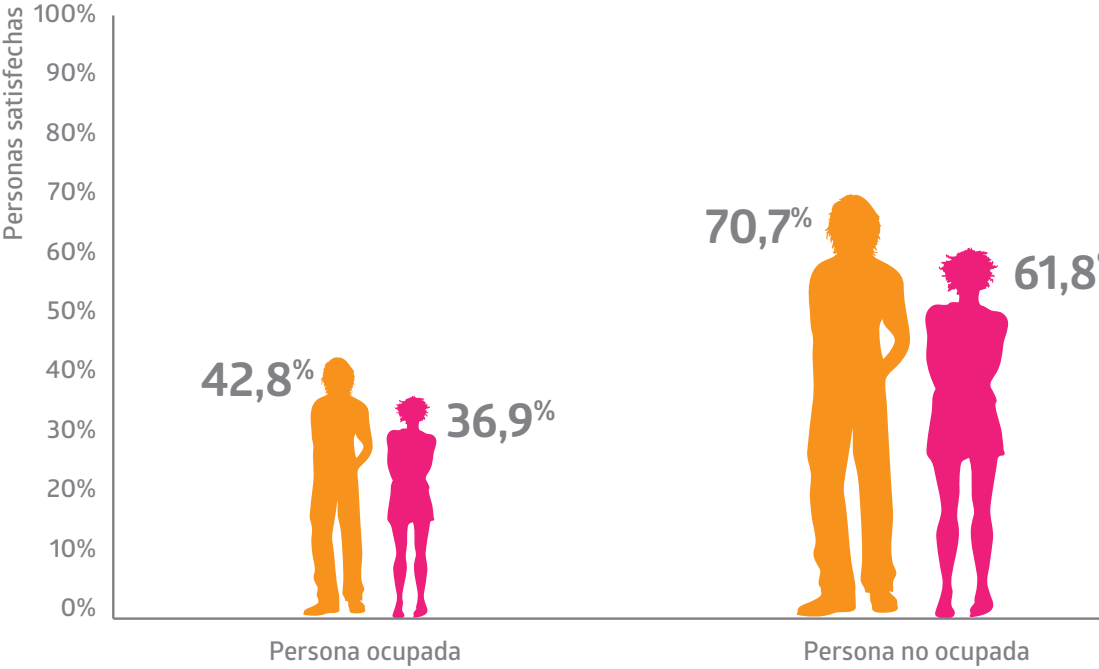
(14) Diferencia estadísticamente significativa al 99%.

(15) Diferencia estadísticamente significativa al 99%.

Si bien, de acuerdo a los datos recabados por la ENUT 2015, no existen diferencias estadísticamente significativas según sexo en cuanto a la frecuencia relativa de satisfacción con la cantidad de tiempo libre, sí existen diferencias estadísticamente significativas por sexo según el vínculo que tienen con el mercado laboral. El Gráfico 15 muestra que,

mientras 42,8% de los hombres que se encuentran ocupados (realizando un trabajo remunerado) se declara satisfecho con la cantidad de tiempo libre que disponen, sólo 36,9% de las mujeres lo está. Similarmente, la satisfacción con la cantidad de tiempo libre en no ocupados, alcanza 70,7% en hombres y 61,8% en las mujeres<sup>16</sup>.

**Gráfico 15: Porcentaje de personas satisfechas con la cantidad de tiempo libre por sexo y vínculo con mercado laboral aboral**



Fuente: Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo, 2015.

(16) Diferencias estadísticamente significativa al 99%.

## Conclusiones

Las encuestas de uso del tiempo contribuyen a cuantificar dimensiones del bienestar de las personas, al revelar cuánto tiempo libre tienen y las actividades que realizan.

De acuerdo a la ENUT 2015, las personas disponen, en promedio, de un 25% del día (6 horas y 12 minutos) para realizar actividades de ocio y entretenimiento. En este análisis se evidenció cómo la cantidad de tiempo libre y el tipo de actividades realizadas varían de acuerdo con la edad, el vínculo con el mercado laboral, el nivel educacional, el nivel de ingresos del hogar y el sexo de las personas.

Las actividades más frecuentes que realizan las personas en su tiempo libre son compartir con la familia y amigos, ver televisión y escuchar radio o música, dedicando en promedio más de dos horas y media por día.

En general, se aprecia que si bien poco más del 50% de las personas manifiesta estar satisfecha con la cantidad y calidad del tiempo libre, una proporción importante expresa lo contrario.

También se indagó en cómo difiere, según distintas variables sociodemográficas, el porcentaje de personas satisfechas con el tiempo libre. En efecto, la encuesta muestra que las mujeres, además de tener menos tiempo libre, proporcionalmente declaran estar levemente menos satisfechas con éste que los hombres. Asimismo, las personas jóvenes y de la tercera edad, que gozan de mayor cantidad de tiempo libre, también declaran estar más satisfechas con este, a diferencia de las personas de edad intermedia (25 a 65 años). Por otra parte, se observó que quienes se encuentran ocupados tienen menor cantidad de tiempo libre y se encuentran más insatisfechos con este, y que las personas con menor nivel educacional son quienes se encuentran más satisfechas con el tiempo que dedican a actividades de ocio y vida social.

El aporte realizado por la ENUT 2015 al desarrollo de políticas públicas inclusivas es innovador, ya que busca entregar información sobre aspectos que afectan la calidad de vida de las personas y la equidad de género, sirviendo de complemento a la información de la población recopilada a partir de otras fuentes, al buscar los factores que explican los niveles de satisfacción.